

YOGA MIT BABY

Mama in Balance

Yoga. Bewegung. Entspannung.

Für Mamas ab ca. 8 Wochen
nach der Geburt bis zum
Krabbelalter

- Sanfte Kräftigung für Rücken, Bauch & Beckenboden
- Atem- und Entspannungstechniken
- Austausch mit anderen Mamas

Dein Baby darf schlafen, trinken oder die Welt entdecken.



START
19.10.2026

MONTAGS
10.15 – 11.00 Uhr

6 EINHEITEN
120 €

Jetzt Platz sichern

Yogainsel Schwaikheim
Bahnhofstr. 61, 71409 Schwaikheim

Instagram: nicole_yogaminis
info@yogaminis.de



Anmeldung per WhatsApp