

ELTERN-KIND-YOGA

lädt dazu ein, gemeinsam Zeit bewusst zu erleben – mit Bewegung, Entspannung und Freude.

Durch Partnerübungen, kleine Massage-Einheiten und gemeinsame Geschichten entsteht eine liebevolle Atmosphäre, in der sich die Bindung zwischen Eltern und Kindern vertieft.

Dabei geht es nicht um das „richtige“ Ausführen der Übungen, sondern um das Miteinander. Diese Momente fördern Nähe und Vertrauen.

KURS:

freitags, 15.30-16.15Uhr

TERMINE:

16.10, 23.10, 30.10,
06.11, 13.11, 20.11

1 ERWACHSENER & 1 KIND

VON 2,5- 5 JAHREN

ANMELDUNG:

Whatsapp: 0179/4257576
Instagram: nicole_yogaminis
Mail: info@yogaminis.de



Start:
16.10.26



6 Einheiten

120€

Yogainsel Schwaikheim
Bahnhofstr. 61
71409 Schwaikheim